

Tous les chemins mènent au foie gras

LOISIRS L'annuelle randonnée gourmande a lieu dimanche à Saint-Germain-et-Mons, ponctuée de concerts et de dégustations

Pendant l'effort, le réconfort. C'est le parti pris des fidèles de la Randonnée du foie gras, qui participeront dimanche 21 mars à la 10^e édition de cette équipée gourmande à Saint-Germain-et-Mons. Car si les 10, 15 ou 18 kilomètres que comptent, au choix, les différents circuits permettent d'éliminer quelques calories, les casse-croûte, pique-nique et dégustations diverses qui rythment la journée constituent autant d'occasion de les récupérer aussitôt !

À en juger par le nombre de participants, qui s'étoffe d'année en année, les plaisirs conjugués de la balade dans les vignes du Bergeracois, des visites d'exploitations, de dégustations de produits de terroirs et des concerts qui rythment les étapes gourmandes font allégrement la peau aux scrupules d'ordre diététique. Un millier de marcheurs font ainsi chaque année le déplacement, dont certains viennent de bien au-delà des frontières du département.

Un parcours surprise

Michel Lajarretie, qui revendique avec fierté les dix ans d'existence de cette randonnée qu'il organise sous l'égide de l'Association des marchés campagnards du Bergeracois, se fait toutefois prier pour donner les détails du parcours. « C'est que nous voulons faire la surprise aux participants », explique-t-il, le sourire jusqu'au chapeau qu'il a toujours vissé sur la tête. En fait, il n'ose pas avouer qu'il cherche ainsi à se prémunir des pique-assiette qui viennent inégalement gonfler le nombre des randonneurs sur certaines étapes ! Motus, donc.



Au stand de la fameuse soupe de cochon, en 2007. ARCHIVES É. D.

Le producteur de foie gras et de volailles, installé à Saint-Germain-et-Mons, finit tout de même par lâcher qu'une visite de chai est inscrite au programme, ainsi que les performances d'une banda, d'un groupe de rock lot-et-garonnais et une démonstration de danse folklorique.

Michel Lajarretie est plus proluxe sur les dégustations, et détaille qu'il y aura du miel, du fromage, du vin et bien sûr du foie gras. Et devient intarissable sur sa soupe de cochon, la jimboua, servie avec « chabrol » à l'heure du café, ou sur le cassé-croûte de 10 heures. Quant au pique-nique, en réalité un vrai repas avec entrée, plat chaud, fromage et dessert, il se tiendra cette année sous le chapiteau du cirque

PRATIQUE

Accueil à partir de 7 heures ; départ de la randonnée à 9 heures ; trois parcours au choix, de 10, 15 et 18 km. Droits d'inscription : 18 euros par personne ; casse-croûte, pique-nique, animations, assurance comprise. Marché campagnard de 10 heures à 16 heures et visite de la ferme toute la journée. Renseignements : Association des marchés campagnards en Bergeracois, à Saint-Germain-et-Mons (Fontbrune). Contact : 05 53 57 36 47 ou 06 87 71 13 18.

Uhlman, qui a élu domicile à Fontbrune, sur la propriété des Lajarretie, depuis déjà une semaine. **Dominique David**